

УТВЕРЖДЕНО:

заведующий

МБДОУ Г. ГОРЛОВКИ №129 «ЛАДУШКИ»

Н.В. Соклакова



**Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет**

| Содержание                                                                                             | Время       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b><i>Холодный период года</i></b>                                                                     |             |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)      | 7.00-8.30   |
| Завтрак                                                                                                | 8.30-9.00   |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                            | 9.00-9.15   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.15-10.15  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                | 10.15-12.00 |
| Второй завтрак                                                                                         | 10.30-11.00 |
| Обед                                                                                                   | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                               | 13.00-15.30 |
| Полдник                                                                                                | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости)                                                                            | 16.00-16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                               | 16.25-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение детей домой           | 16.30-17.30 |
| <b><i>Теплый период года</i></b>                                                                       |             |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)      | 7.00-8.30   |
| Завтрак                                                                                                | 8.30-9.00   |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                     | 9.00-9.15   |
| Второй завтрак                                                                                         | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки                           | 9.15-12.00  |
| Обед                                                                                                   | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                               | 13.00-15.30 |
| Полдник                                                                                                | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                               | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение детей домой.          | 16.30-17.30 |